

**Биологически активная  
добавка к пище  
Ультраклия Про**

# Как часто мы задумываемся о ценности зрения?

Более 90% информации об окружающем мире человек получает через зрительные образы. К сожалению, от проблем со зрением никто не застрахован. Причин тому много: наследственность, возрастные изменения и патологии, резкая смена освещения, цветовых контрастов, агрессивное воздействие ультрафиолетовых лучей и свободных радикалов.

**Как сохранить качество зрения и уберечь зрительный аппарат от заболеваний?**

## Симптомы, которые нельзя игнорировать

- длительное чувство сухости
- покраснение сетчатки
- вспышки и тени в зоне периферийного зрения, “мушки” и радужные круги
- внезапное нарушение зрения
- чувство дискомфорта при ношении контактных линз
  
- затуманенное зрение
- длительное ощущение “соринки” в глазу
- боль в глазах





По данным Министерства здравоохранения за 2017 год, у каждого седьмого россиянина есть заболевания глаз, а это 20,7 млн человек. По прогнозам специалистов, эта цифра будет расти. Прослеживается четкая тенденция увеличения количества людей, страдающих близорукостью. В группе риска дети школьного возраста, студенты, люди, работающие за компьютером и часто пользующиеся смартфонами и планшетами.

Далее идут астигматизм, дальнозоркость, катаракта, глаукома.

# Ультраклия Про

Новый продукт ВИТАМАКС для  
поддержки здоровья  
зрительного аппарата и профилактики  
заболеваний глаз

# Таурин

1. Выполняет широкий спектр функций в центральной нервной системе, от развития до цитозащиты, а дефицит таурина может привести к кардиомиопати, почечной дисфункции, аномалиям развития и серьезным повреждением нейронов сетчатки.
2. Таурин является наиболее распространенной аминокислотой в сетчатке, стекловидном теле, хрусталике, роговице, радужке и склере. В сетчатке имеет решающее значение для развития фоторецепторов и действует как цитопротектор против стрессового повреждения нейронов и других патологических состояний. Влияет на метаболизм ретинола, который защищает фоторецепторы и регулирует передачу фотосигналов.
3. Эндогенный таурин имеет решающее значение для предотвращения нейродегенерации сетчатки. При дефиците таурина наблюдаются различные проявления нарушенного обмена ретинола. Одним из механизмов таурина является образование в сетчатке глаза сопряженных связей с витамином А (ретинолом) – молекулы под названием таурет. В сетчатке синтез таурета способствует восстановлению родопсина и фоторецепторов.
4. Считается, что свойства защитника и ускорителя роста клеток проявляются в результате стимулирующего действия таурина на фоторецепторы и родопсин или его противодействие прооксидантным стресс-факторам внутри глаз, образующимся в результате световой стимуляции.
5. Помимо этого, таурин помогает ослабить действие таких стресс-факторов, как повышенный уровень сахара в тканях сетчатки (последствия сахарного диабета, приводящего к диабетической ретинопатии). Доказано, что его действие в данном случае сравнимо с действием комплекса витамина Е с селеном.

# Витамин А (ретинол, ретиналь, ретиноевая кислота)

1. Принимает непосредственное участие в процессах зрения. Он образует фоточувствительный зрительный пигмент родопсин.
2. Витамин А расходуется при каждом световом возбуждении для синтеза зрительного пурпура родопсина. Этот процесс имеет большое значение для тех, кто много работает у телевизионных или компьютерных экранов. Глазам при этом каждую секунду приходится реагировать на контрастные световые раздражители. При каждом световом раздражении происходит химический распад огромного количества молекул родопсина и мгновенное создание новых в процессе [биосинтеза](#) из [белка](#) и витамина А.
3. Если витамина А не хватает, родопсин синтезируется в недостаточном количестве и неизбежно наступает расстройство зрения. По мере развития гиповитаминоза А процесс может привести к перфорации роговицы и гнойному воспалению всех тканей глазного яблока.

# Бета-каротин

1. Как и провитамин А, имеет огромное значение для фоторецепции. Витамин А обеспечивает нормальную деятельность зрительного анализатора, участвует в синтезе зрительного пигмента сетчатки и восприятию света.
2. Однако при избытке витамина А могут развиваться тяжелые токсические нарушения. Принципиальным преимуществом бета-каротина является его способность накапливаться в печени, преобразуясь под воздействием ферментов в витамин А лишь в определенных количествах, необходимых организму.
3. Кроме того, бета-каротин является одним из самых активных антиоксидантов и в этой роли участвует в защите глаз от воздействия свободных радикалов.

# Витамин Е (токоферол)

1. Считается важнейшим элементом антиоксидантной защиты клеток. Витамин Е прерывает цепные реакции окисления липидов, является ловушкой синглетного кислорода, способствует формированию витамина А из бета-каротина.
2. В тканях глаза обнаружено витамин Е выполняет антиоксидантную функцию, а также нормализует проницаемость капилляров и предотвращает их ломкость, защищает нервные клетки.
3. Важное значение антиоксидантные витамины имеют для защиты от воздействия свободных радикалов фоторецепторного аппарата сетчатки. Сетчатка подвержена оксидативному стрессу из-за высокого потребления кислорода, высокого содержания полиненасыщенных жирных кислот и освещения. Антиоксидантные витамины А, Е и особенно каротиноиды являются протекторами фотохимического повреждения сетчатки.

# Витамин С (аскорбиновая кислота)

1. Ткани в передней камере глаза особенно уязвимы для окислительного стресса. Для защиты в окулярных тканях используется ряд антиоксидантных систем, которые включают неферментные и ферментативные антиоксиданты в сочетании с системами восстановления. Два ключевых антиоксиданта передней камеры глаза — аскорбиновая кислота (витамин С) и глутатион (GSH).
2. Высокие концентрации витамина С в жидкости передней камеры глаза вместе с ее способностью поглощать УФ-лучи признали его в качестве физиологического «солнцезащитного средства», предотвращающего проникновение ультрафиолетового света и защищающего ткани от фотоиндуцированного окислительного повреждения. Присутствие в хрусталике и в жидкости передней камеры глаза аскорбата, в 50 раз больше, чем в плазме, является наиболее действенным и наименее токсичным антиоксидантом, идентифицированным в системах млекопитающих. Он не только устраняет свободные радикалы, но также может восстанавливать витамин Е и GSH. 200 мг витамина С в день способствует снижению риска катаракты.
3. У больных с глаукомой также встречается нарушение системы антиоксидантной защиты. Витамин С в высоких дозах снижает внутриглазное давление посредством влияния на осмотический компонент.

# Лютеин и зеаксантин

1. Лютеин — пигмент, относящийся к группе кислородсодержащих каротиноидов, — ксантофиллам. Организм человека не способен синтезировать лютеин, поэтому его поступление лютеина напрямую связано с питанием.
2. Обладает высокой биодоступностью. В разных тканях лютеин присутствует неодинаково. Максимальная его концентрация наблюдается в зрительном аппарате, особенно в сетчатке глаза — в 10000 раз больше, чем в плазме крови. **Лютеин и его изомер — зеаксантин** играют большую роль в физиологии зрения. У него две основные функции:
  - а) Увеличение остроты зрения за счет уменьшения хроматических аббераций. Это обеспечивает большую четкость зрения, способность различать мелочи.
  - б) Фотопротекция. Уменьшается поток наиболее агрессивной части видимого спектра — сине-фиолетовой, которая отвечает диапазону поглощения лютеина. Также лютеин обеспечивает защиту от свободных радикалов, образующихся на прямом свете. Уменьшение такой защиты приводит к дегенерации сетчатки и постепенной потере зрения.

# Ликопин

1. Один из наиболее мощных каротиноидов-антиоксидантов. На плазменные уровни ликопина влияют питание, возраст, пол, гормональный статус, конституция, уровень липидов крови, курение, алкоголь и понижающие уровень холестерина лекарства.
2. Ликопин является также ингибитором провоспалительных и протромботических факторов. В ходе исследований была показана эффективность ликопина, диетического каротиноида и мощного антиоксиданта в устранении воспаления глаз и окислительного стресса в экспериментальной модели увеита.

# ЦИНК

1. Это антиоксидант, необходимый для нормального функционирования и целостности хрусталика. Он также должен присутствовать в рационе больных с дегенерацией макулы. Цинк содержится во всех тканях тела, в значительной концентрации — в зрительном аппарате, особенно в сетчатке, радужной и сосудистой оболочках.
2. Способствует поддержанию уровня витамина А, активности инсулина, деятельности иммунной функции, участвует в синтезе белка и ДНК, ускоряет заживление ран.
3. Цинк является важной составной частью многих ферментов и необходим для оптимального метаболизма глаза, играет важную роль в антиоксидантной и иммунной функциях. Влияет на структуру и функцию клеточных мембран, оказывает влияние на передачу нервных импульсов.
4. Потребление цинка пациентами с начальной стадией макулодистрофии приводило к повышению остроты зрения, которая в конце исследования сохранялась и в период отмены препарата цинка.

# Медь

1. Является составным элементом некоторых ферментов организма, наиболее важные из которых — лизилоксидаза (участвует в синтезе молекул коллагена и эластина) и супероксиддисмутаза (СОД), обеспечивающая защиту от свободных радикалов. Дефицит меди приводит к дефектам молекулы коллагена, что может проявляться разрывами кровеносных сосудов, нарушениями деятельности головного мозга, усилением перекисного окисления липидов, повышением уровня холестерина и липопротеинов низкой плотности, ослаблением иммунной системы.
2. Поскольку количество СОД является самым высоким среди трех изоферментов в сетчатке человека, то недостаток меди может ускорить возрастные патологические изменения в сетчатке человека. Уменьшение содержания меди также ослабит антиоксидантный потенциал за счет уменьшения церулоплазмينا, феррооксидазы, которая поглощает ион железа и смягчает образование свободного гидроксильного радикала (ОН<sup>-</sup>).
3. Дефицит меди является одной из причин прогрессирующей оптической невропатии и миелопатии.

# Селен

1. Активирует антиоксидантный фермент глутатионпероксидазу, защищая клеточные мембраны от окислительного повреждения; уменьшает риск возникновения катаракты. Содержание селена в хрусталике при катаракте составляет лишь 15% от нормы. Селен защищает клетку, митохондрии, микросомные и лизосомные мембраны от перекисного окисления липидов.
2. Селен тесно связан с витамином Е в процессе осуществления антиоксидантной защиты, что необходимо учитывать при лечении возрастной дегенерации макулы.
3. Селен представляет собой микроэлемент, включенный в эндогенный антиоксидантный фермент глутатионпероксидазу, который находится в высоких концентрациях в хрусталике, особенно в клетках периферических волокон хрусталика, где синтезируется глутатион. Глутатионпероксидаза защищает мембранные липиды и макромолекулы от окислительного повреждения, и его активность положительно коррелирует с концентрацией селена.
4. Также селен ингибирует апоптоз, вызванный окислительным стрессом, в эпителиальных клетках хрусталика.

# Хром

1. Диабетическая ретинопатия является наиболее распространенным микрососудистым осложнением диабета. Он остается основной причиной ухудшения зрения или слепоты в мире. Высокий уровень сахара в крови считается главным стимулом в ее развитии ретинопатии.
2. Хром обычно используется в качестве дополнительного лекарственного средства в лечении сахарного диабета. Добавки хрома могут улучшить метаболизм глюкозы и уменьшить окислительный стресс. В эксперименте на животных исследовали влияние дефицита хрома на сетчатку. Уровень сахара в крови крыс с дефицитом хрома был значительно выше, чем у нормальных крыс.
3. Хром-дефицитное состояние может вызвать дегенерацию мембраны, и фагоцитоз дисков внешнего сегмента фоторецептора в пигментном эпителии сетчатки может быть ускорен. Клинические исследования показывают, что добавление хрома улучшает чувствительность к инсулину и функцию сетчатки. Хром может модулировать активность инсулина, увеличивая чувствительные к инсулину клеточные рецепторы или связывающую активность и усиливая уровень сигнальной активации внутриклеточного инсулина.

# Флавоноиды

## ФЛАВОНОИДЫ

1. Подавляют воспалительные процессы и болевые реакции, укрепляют кровеносные сосуды, улучшают работу печени, зрительного аппарата.
2. Этиология большинства глазных заболеваний включает в себя опосредованное радикалами окислительное повреждение, гипоксию, снижение кровоснабжения глазных тканей и, в определенных условиях, ангиогенез, повышенную проницаемость сосудов и утечку содержимого сосудов. Таким образом, выбор биофлавоноидов может быть эффективным при профилактике или лечении глазных заболеваний (диабетическая ретинопатия, дегенерация желтого пятна и катаракта).
3. Эффективно влияют на ключевые молекулярные механизмы, связанные с этиологией возрастной и диабетической катаракты, а именно окислительного стресса, неферментативного гликирования и полиольного пути.
4. В настоящее время хирургическая операция остается единственным средством лечения катаракты. Необходима вспомогательная терапия, чтобы помочь сохранить зрение у пожилых пациентов и пациентов с диабетом, направленная на исправление биохимических и метаболических нарушений. Данные о природных полифенолах в отношении катаракты, а также знания о диете при помутнении хрусталика свидетельствуют о том, что флавоноиды могут способствовать предотвращению катаракты.

# Экстракт гингко билоба

1. Состоит из флавоноидных гликозидов, терпенового лактона (гинкголидов) и других органических кислот. Широко используется при лечении заболеваний периферического кровообращения и церебральной недостаточности. Флавоноиды могут расширять кровеносные сосуды, увеличивая высвобождение эндотелиального релаксирующего фактора и простациклина из эндотелиальных сосудов, снижая вязкость крови путем антагонизма с фактором активации тромбоцитов.
2. Флавоноидные гликозиды действуют как антиоксиданты, удаляя свободные радикалы. Эти свойства поддерживают терапевтическую ценность экстракта гингко билбоа при лечении глаукомы. Гингко позитивно влияет на различные стадии патогенеза глаукоматозного повреждения (окислительный стресс, микроциркуляция, митохондриальная функция и т. д.). В клиническом исследовании у пациентов с глаукомой, принимающих ГБЭ, увеличивались объем и скорость перипапиллярного кровотока. Результаты этого исследования показывают, что введение ГБЭ может оказывать желаемое действие на перипапиллярное кровообращение, предполагая, что ГБЭ является полезным системным лечением для пациентов с глаукомой. ГБЭ предотвращает апоптоз эпителиальных клеток хрусталика человека, вызванного глюкозой, путем ингибирования окислительного стресса.
3. Акцептор свободных радикалов ГБЭ может быть эффективным в борьбе с окислительным стрессом, связанным со старением, может улучшить функцию дыхательной цепи митохондрий путем нейтрализации супероксидного аниона, гидроксильных и пероксильных радикалов.

# Состав Ультраклия Про мг/1 капсула

<i>Биологически активное вещество</i>	<i>Содержание, мг/ 1 капс., не менее</i>	<i>Адекватный уровень суточного потребления<sup>1</sup>, мг</i>	<i>Процент от уровня суточного потребления</i>
Таурин	95,0	400,0	24
Витамин А	1,2	0,8 <sup>2</sup>	150 <sup>3</sup>
Витамин Е	14,0	10,0 <sup>2</sup>	140 <sup>3</sup>
Витамин С	21,0	60,0 <sup>2</sup>	35
Бета-каротин	5,5	5,0	110 <sup>3</sup>
Лютеин	4,2	5,0	84
Ликопин	2,6	5,0	52
Зеаксантин	0,44	1,0	44
Цинк	7,2	15,0 <sup>2</sup>	48
Медь	0,55	1,0	55
Селен, мкг	45,0	70,0 <sup>2</sup>	64
Хром, мкг	44,0	50,0	88
Флавоноиды (в пересчете на рутин)	5,0	30,0	17





## Состав Ультраклия Про

Таурин, желатин или гидроксипропилметилцеллюлоза (капсула), бета-каротин, аскорбилпальмитат (витамин С), лютеин, ликопин, DL-альфа токоферол (витамин Е), цинка аспарагинат, селенметионин, экстракт гинкго билоба, зеаксантин, ретинола ацетат (витамин А), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), меди цитрат, хрома пиколинат.

# Действие Ультраклия Про

**Ультраклия Про** является эффективным комплексом, компоненты которого нормализуют микроциркуляцию крови и внутриглазной жидкости в глазном аппарате, а также восстанавливают нормальный кровоток в зрительных участках полушарий головного мозга, что вместе с выраженным антиоксидантным эффектом особенно ценно в профилактике заболеваний глаз, в борьбе со зрительной усталостью и ухудшением сумеречного зрения.

A close-up photograph of a human eye, showing the iris and eyelashes. The eye is looking slightly to the right. The text is overlaid in the center of the image.

**Задумайтесь  
о ценности  
Вашего зрения  
уже сегодня !**