

# Вита В12

## Уникальный комплекс оздоровления

Витамин В12 — важный микронутриент для полноценной работы нервной и кровеносной систем, а также желудочно-кишечного тракта



# Вита – значит «ЖИЗНЬ»

**Витамины** — сложные органические вещества, которые содержатся в продуктах питания в достаточно малых количествах. Они не являются источником энергии, но очень необходимы для нормальной жизнедеятельности организма. Недостаток витаминов может привести к системному нарушению обмена веществ и заболеваниям.

**Ферменты** – это глобулярные белки, которые помогают проводить биохимические реакции. Без них в клетке реакции протекали бы очень медленно и не могли бы в полной мере поддерживать жизнь. Ферменты играют самую важную роль во всех процессах жизнедеятельности, регулируя полный обмен веществ.

Существует тесная связь между ферментами и витаминами. Коферменты — это отдельные органические соединения небелковой природы, которые принимают активное участие в проведении ферментативной реакции в организме. Роль коферментов очень часто играют витамины или же их метаболиты. При нехватке витаминов снижается и активность ферментов.

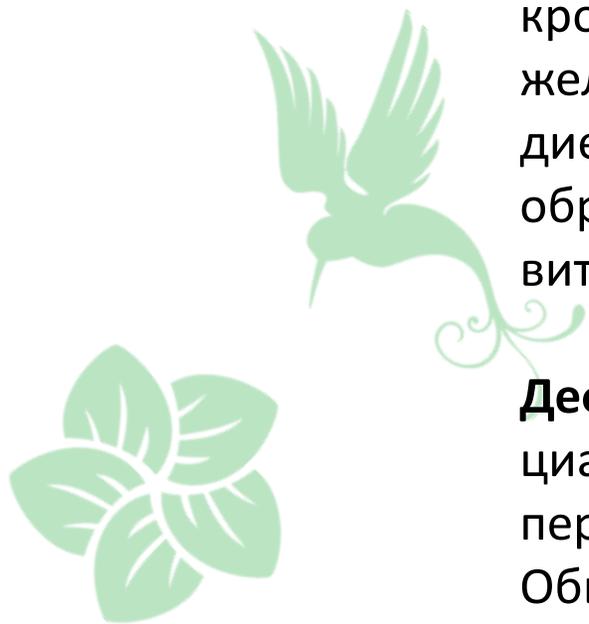
Прием витаминов, устраняя их дефицит, усилит активность ферментов до нужного организму уровня, предотвратит риск болезней.



# Витамин В12 (кобаламин)

**Витамин В12** — группа кобальтсодержащих биологически активных веществ (кобаламинов): цианокобаламин, гидроксокобаламин и две коферментные формы витамина В12: метилкобаламин и кобамамид. Он незаменим при поддержке кроветворных процессов, стимулирует деятельность нервной системы и работу желудочно-кишечного тракта. В12—витамин, которого не хватает в растительной диете. Острая нехватка витамина В12 встречается у приверженцев вегетарианского образа жизни и у людей, в рационе которых недостаточно белковой пищи. Дефицит витамина В12 затрагивает и пожилых людей.

**Дефицит витамина В12** лечат внутримышечными инъекциями препарата цианокобаламина. В последнее время была доказана достаточная эффективность пероральной компенсации дефицита пищевыми добавками в достаточной дозе. Обычное суточное потребление витамина В12 средним человеком составляет примерно 5—7 мкг. Если же давать витамин в количестве 1000—2000 мкг в день, он будет всасываться даже при патологии подвздошной кишки, и при дефиците внутреннего фактора Касла.



# Роль витамина B12



- Принимает участие в создании слоев миелина, защищающего нервные волокна. Работа мозга и эмоциональное равновесие также зависят от витамина B12;
- Предотвращение развития депрессии;
- Избавляет от бессонницы;
- Помогает адаптироваться к смене режима дня;
- Нормализует давление;
- Нормализация жирового обмена, в том числе, при жировом гепатозе; важен для образования и роста костной ткани;
- Укрепляет иммунитет, регулирует процессы кроветворения (лейко- и эритропоэза).

# Источники В 12

Основные источники — продукты животного происхождения

- кисломолочные продукты;
- яичный сырой желток, говяжья, телячья и свиная печень или ливерный паштет;
- продукты моря — кальмары, креветки;

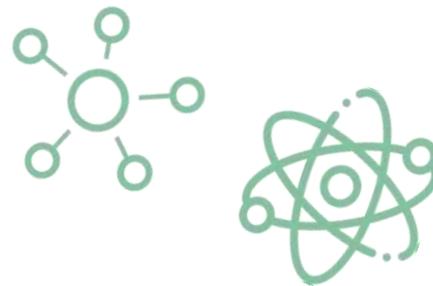
А также:

- соя;
- дрожжи пекарские и пивные;
- зеленые части растений (ботва репы, моркови, редиса);
- салаты, зеленый лук, проросшая пшеница, шпинат;
- морская капуста.

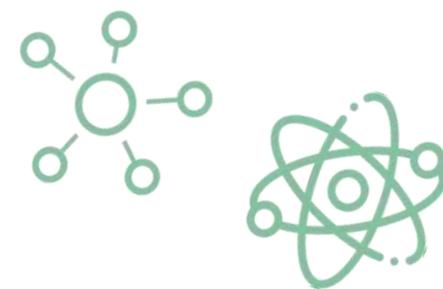


# Витамин В 12 улучшает состояние при:

- Ожирении;
- Синдроме хронической усталости;
- Менопаузе;
- Предменструальном синдроме;
- Сердечно-сосудистых заболеваниях;
- Остеопорозе;
- Невритах.



# Признаки недостаточности В12



- Усталость , слабость. По последним данным, дефицит витамина В12 приводит также к нехватке карнитина, который вылавливает в плазме крови молекулы жира и транспортирует их в митохондрии, где они окисляются, давая энергию всему организму.
- Аменорея (отсутствие менструации).
- Неврастения.
- Снижение рефлексов, онемение и покалывание в руках и ногах.
- Ранние проявления и прогрессирующие сердечно-сосудистые заболевания.
- Запор.
- Потеря аппетита.
- Онемение конечностей.
- Неприятный запах кожи.
- Беспокойство, подавленность, депрессия.
- Замешательство - плохая память.
- Анемия



# Причины недостаточности В12

Для лучшего усвоения витамина В12 необходим кальций. Для этого нужно есть необезжиренный творог или принимать Кальциевый комплекс ВИТАМАКС.



Большое количество лекарств может исчерпать запас витамина В12:

- противоантибиотики (канамицин, неомицин);
- опухолевые препараты (метотрексат);
- противосудорожные средства (фенитоин, примидон) ;
- антиподагрические препараты (колхицин);
- гипотензивные средства (метилдопа);
- препараты для лечения болезни Паркинсона (леводопа);
- нейролептики (аминазин);
- противотуберкулезные препараты (изониазид);
- препараты понижающие холестерин (клофибрат);
- хлористый калий ( диуретик в составе лекарственных препаратов);
- слабительные и мн. др.



# Системное восполнение витамина В12

Комплекс Вита В12 помогает при синдроме хронической усталости, менопаузах, предменструальном синдроме, остеопорозе, оказывает благотворное влияние на работу сердечно-сосудистой системы. Он необходим людям с нарушением обмена веществ, при ожирении, строгим вегетарианцам, пожилым людям. Продукт полезен при наследственной недостаточности фактора Кастла, хронической В12-дефицитной анемии, хроническом алкоголизме, патологии желудочно-кишечного тракта, центральной и периферической нервной системы.

Удобная форма Вита В12 в виде спрея, с помощью дозатора в организм быстро доставляется необходимая суточная доза жизненно необходимого витамина. Маленький и удобный флакон надежно герметичен и позволяет в любое удобное время легко восполнить баланс важнейшего витамина!



# Рекомендуемая доза приема

## ВИТА В12

Одно нажатие  $\approx$  60 мкг В12

**В целях профилактики:** 5–6 нажатий ежедневно будет поставлять от 300 до 360 мкг.

**В лечебных целях необходимо увеличить дозу в 2-3 раза:**

- **10—15 впрысков в день** за несколько приёмов в течение **1 месяца**, затем переходить на профилактическую дозировку (в течение следующего месяца)

**Внимание:** не торопитесь проглатывать! Не запивайте водой!

Не содержит канцерогенов, искусственных добавок, сахара, крахмала, кукурузы, глютена, соли, яиц, а натуральным консервантом выступает витамин Е. В составе комплекса природный экстракт мяты, что придает приятный вкус продукту.



# Допустимые пределы потребления ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Витамины	Верхний допустимый уровень
A	3000 мкг
C	2000 мкг
B1	Не установлен
B2	Не установлен
B6	Не установлен
<b>B12</b>	<b>Не установлен</b>
D	50 мкг ( 2000 МЕ)
E	1000мг
K	Не установлен
Фолиевая кислота	1000 мкг
Ниацин (PP)	35 мг

## Комплекс Вита В12:

Каждый флакон содержит около 150 впрысков по 60 мкг ( 9000 мкг);

Легкая и удобная упаковка;

При синдроме хронической усталости, терапевтическая доза В12 составляет 1000 мкг

**Состав:** деионизированная вода, загуститель глицерин (E422), ароматизатор натуральный «мята», консервант сорбат калия (E-202), витамин E (D-альфа токоферол), витамин B12.

**БАД . Не является лекарственным средством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.**



The background of the image is a dense, textured pattern of green leaves, likely from a plant like basil or mint, with visible veins and natural leaf shapes. The leaves are in various shades of green, from a vibrant lime green to a darker forest green, creating a rich, organic texture.

**Спасибо за внимание**