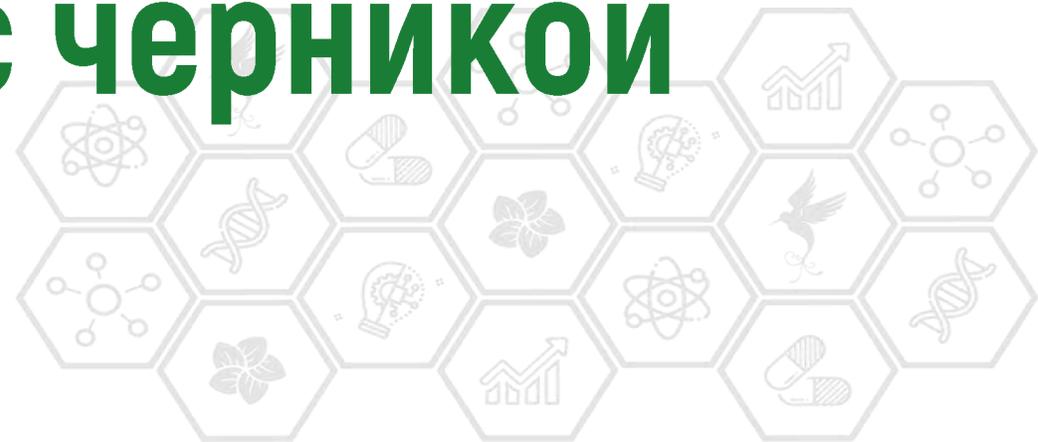


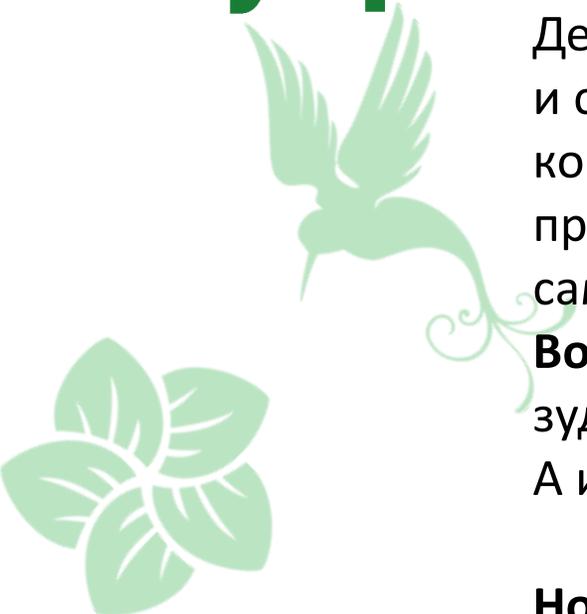


Витакисель овсяный с черникой

Ваш десерт для пищеварения и отличного зрения



Признаки нехватки важных нутриентов

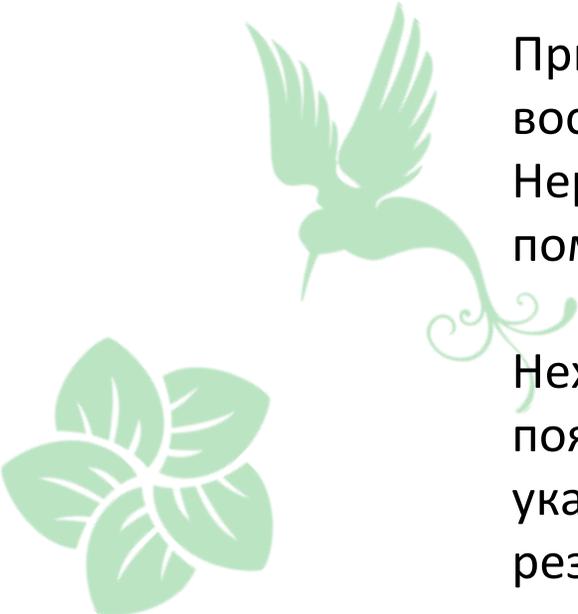


Дефицит витаминов, микро- и макроэлементов негативно влияет на работу органов и систем, ухудшает общее состояние и отражается на внешнем виде. Без полезных компонентов невозможно представить нормальное функционирование обменных процессов и нервных импульсов. Как идентифицировать нехватку витаминов самостоятельно?

Волосы становятся ломкими, сухими, а кончики — посеченными. Нередко отмечают зуд кожи головы и появление перхоти. Все это указывает на недостаток витаминов E, A и полезных компонентов группы B.

Ногтевая пластина расслаивается, не исключено появление белых пятен и желтизны. Представленные симптомы указывают на нехватку витаминов C, A, E и витаминов группы B

Признаки нехватки важных нутриентов



Признаками дефицита витаминов и полезных веществ являются частые воспалительные процессы, появление морщинок и чрезмерная сухость **кожи**. Нередко отмечают изменение оттенка кожных покровов. Справиться с проблемой поможет восполнение дефицита компонентов Е, А, В и С.

Нехватка витаминов сказывается и на **органах зрения**. Первый симптом — появление "мушек" перед глазами при любой двигательной активности, что указывает на стойкий дефицит витамина Д. Если человек наблюдает снижение резкости зрения в вечернее время суток, специалисты рекомендуют пополнить запасы ретинола. При частых воспалительных процессах, ощущении жжения и присутствия инородных предметов в глазах необходимо наполнить организм рутинном и витаминами группы В.

Эффективность и синергия



Чтобы все питательные вещества, поступающие в организм человека, качественно усваивались, необходима безупречная работа органов пищеварения. Неблагоприятная экологическая обстановка, стрессы, недостаточно сбалансированное питание, наследственный фактор — частые виновники проблем желудочно-кишечного тракта. Четко отлаженные, бесперебойно протекающие обменные процессы — гарантия крепкого здоровья и стройной фигуры. Поэтому так важно знать, что оказывает на них влияние и как их нормализовать.

Полезное решение



Ключевые ингредиенты питательного десерта — овес и черника, натуральные продукты, содержащие жизненно важные для организма нутриенты. Состав сбалансирован с целью суммарного комбинированного и взаимодополняющего действия на физиологический баланс организма, для поддержания его естественных функций и восполнения недостающих витаминов, минералов, микро- и макроэлементов.

Этот питательный витаминный десерт или полезный перекус является низкокалорийным. В 100 граммах сухого концентрата содержится до 380 ккал, а в одной порции (18 г) — 70 ккал. Витакисель овсяный с черникой восполняет чувство сытости, при этом выводит из организма шлаки и токсины и благотворно действует на пищеварительные процессы. Нежная структура напитка мягко обволакивает стенки желудка и способствует быстрому устранению воспалительных процессов. Также Витакисель овсяный с черникой восполняет баланс витаминов и минералов.

Кладезь ценных веществ

Овес богат такими витаминами и минералами, как: витамин В1 — 31,3 %, холин — 22 %, витамины В5 — 20 %, В6 — 13 %, Н — 30 %, РР — 20 %; а также калием — 16,8 %, кальцием — 11,7 %, кремнием — 3333,3 %, магнием — 33,8 %, фосфором — 45,1 %, железом — 30,6 %, кобальтом — 80 %, марганцем — 262,5 %, медью — 60 %, молибденом — 55,7 %, селеном — 43,3 %, хромом — 25,6 %, цинком — 30,1 %



Витамин В1 входит в состав важнейших ферментов углеводного и энергетического обмена, обеспечивающих организм энергией и пластическими веществами, а также метаболизма разветвленных аминокислот. Недостаток этого витамина ведет к серьезным нарушениям со стороны нервной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем.

Кладезь ценных веществ

Холин играет выжнюю роль в синтезе и обмене фосфолипидов в печени, является источником свободных метильных групп, действует как липотропный фактор.

В5 участвует в белковом, жировом, углеводном обмене, обмене холестерина, синтезе ряда гормонов, гемоглобина, способствует всасыванию аминокислот и сахаров в кишечнике, поддерживает функцию коры надпочечников.

В6 участвует в поддержании иммунного ответа, процессах торможения и возбуждения в центральной нервной системе, в превращениях аминокислот, метаболизме триптофана, липидов и нуклеиновых кислот, способствует нормальному формированию эритроцитов, поддержанию нормального уровня гомоцистеина в крови.

РР участвует в окислительно-восстановительных реакциях энергетического метаболизма.



Чудо-ягода

Черника богата такими витаминами и минералами, как витамин С — 11,1 %, витамин К — 16,1 %, кремнием — 73,3 %, марганцем — 16,8 %

Витамин С участвует в окислительно-восстановительных реакциях, функционировании иммунной системы, способствует усвоению железа.

Витамин К регулирует свертываемость крови. Входит в качестве структурного компонента в состав гликозаминогликанов и стимулирует синтез коллагена.

Марганец участвует в образовании костной и соединительной ткани, входит в состав ферментов, включающихся в метаболизм аминокислот, углеводов, катехоламинов; необходим для синтеза холестерина и нуклеотидов.



Витакисель овсяный с черникой



Благодаря своему составу:

- укрепляет иммунитет и защитные функции организма;
- восполняет запас витаминов , микро- и макроэлементов;
- выводит из организма токсические вещества, шлаки и свободные радикалы;
- повышает метаболизм, а особый фермент позволяет организму быстрее усваивать углеводы.
- способствует стабилизации работы кровеносной системы;
- улучшает состояния кожи, волос и ногтей;
- благодаря содержанию магния благотворно действует на нервную систему;
- снижает аппетит;
- улучшает кишечную перистальтику;
- выводит излишки жидкости;
- быстро насыщает, позволяя избежать переедания;
- обеспечивает нормальное функционирование организма благодаря содержанию ценного витаминного комплекса



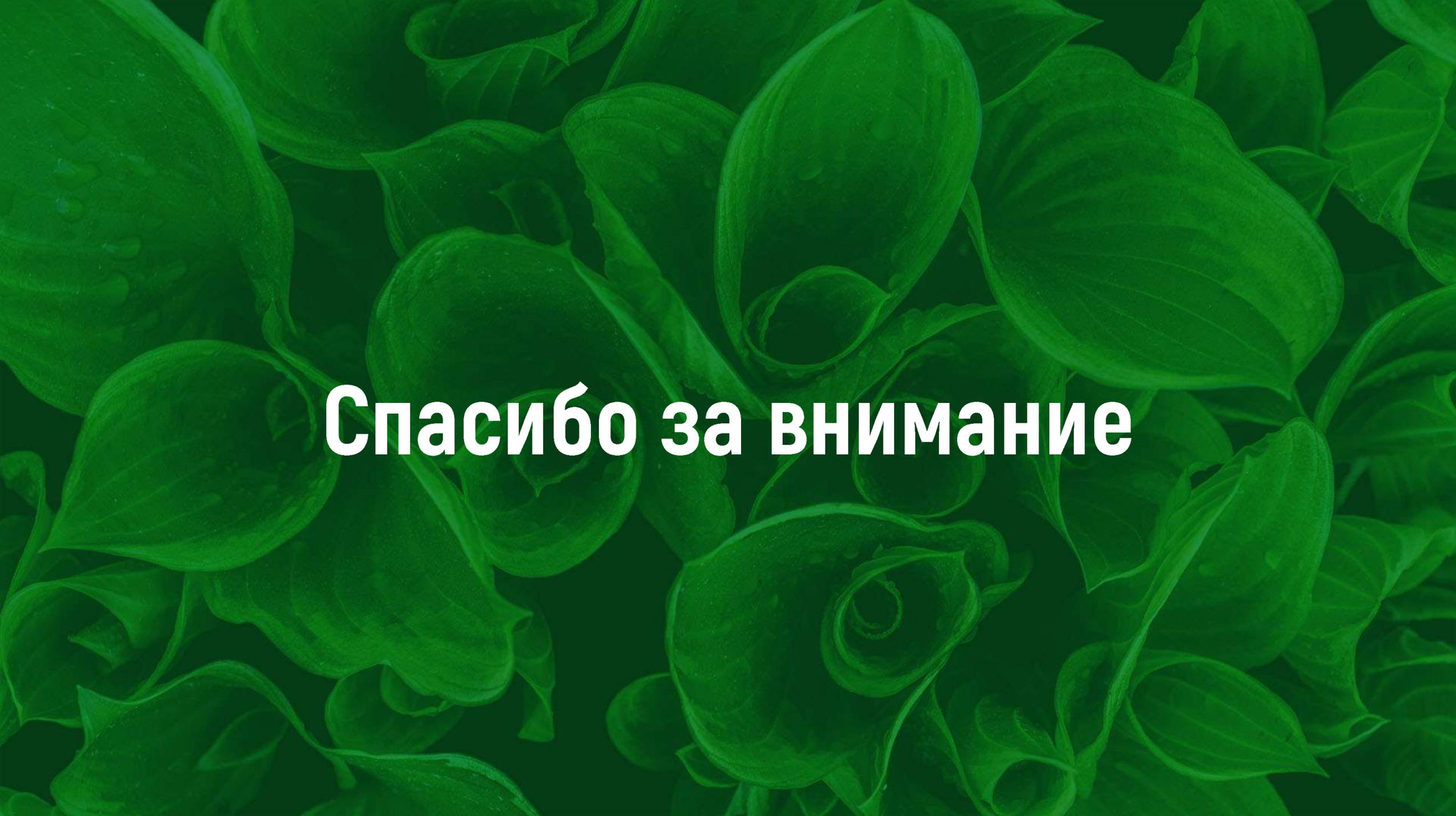
Ваш витаминный десерт

Витакисель овсяный с черникой — это витаминный десерт или легкий перекус со вкусом, многим знакомым и любимым с детства. Легкость и удобство в приготовлении, быстрое чувство сытости и полезный состав делают этот продукт незаменимым для всех, кто следит за своим весом, здоровьем сердечно-сосудистой, нервной систем и желудочно-кишечного тракта.

Состав: мука овсяная, загуститель камедь гуаровая, порошок ягод черники, сок черники, регулятор кислотности кислота лимонная, ароматизатор натуральный «Черника» (ароматические ингредиенты, декстроза, мальтоза, носители гуммиарбик и триацетин), фруктоза.

Способ приготовления: три чайные ложки концентрата (18 г) высыпать в кружку, залить 150 мл горячей воды, тщательно перемешать, дать настояться 5–10 минут.



The background of the image is a dense, close-up view of green leaves, likely from a plant like basil or mint. The leaves are vibrant green and have a slightly glossy texture, with several small, clear water droplets scattered across their surfaces. The lighting is soft, creating subtle highlights and shadows that emphasize the veins and curves of the leaves. The overall composition is a natural, organic pattern that fills the entire frame.

Спасибо за внимание