



**Энергетическая  
капсула(сауна)  
Модель FIR-9008**

**Руководство по  
эксплуатации**

**Уважаемый покупатель!**

**Благодарим Вас за приобретение Энергетической капсулы (сауны).**

**Получите удовольствие и пользу для здоровья благодаря энергии инфракрасных лучей. При использовании данного изделия мы настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться с правилами, изложенными в данном руководстве по эксплуатации.**

## **Содержание**

- **Важная информация для пользователей**
- **Принцип действия устройства «Энергетическая капсула (сауна)»**
- **Технические характеристики и идентификация компонентов**
- **Подготовка к использованию**
- **Хранение**
- **Рекомендации по обслуживанию**
- **Рекомендации по использованию**
- **Примечания по использованию**
- **Гарантийные обязательства**
- **Гарантийный талон**

# Важная информация для пользователей

- ❖ Внимательно ознакомьтесь с «Руководством по эксплуатации» перед использованием устройства.
- ❖ Очень важно, чтобы «Руководство» хранилось рядом с устройством для того, чтобы к нему можно было обратиться в случае необходимости.

## **Внимание:**

- Вносить какие-либо изменения в технические характеристики или модифицировать устройство опасно.
- В случае сбоя в работе выключите устройство и отключите его от электросети. Обратитесь за консультацией к Дистрибьютору или на сайт компании ВИТАМАКС [www.vitamax.ru](http://www.vitamax.ru), [www.vitamax.ua](http://www.vitamax.ua), [www.vitamax.org](http://www.vitamax.org)
- Строго выполняйте все указания и используйте устройство «Энергетическая капсула (сауна)» только в соответствии с инструкциями.

## Принцип работы «Энергетической капсулы (сауны)», сравнение с другими типами саун

	Энергетическая капсула	Другие типы саун
Принцип работы	 <p>Запатентованная, эксклюзивная полупроводниковая технология</p>	   <p>ТЭН + Углеродная пропитка + Термостат</p>
Основные характеристики	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Температура поверхности радиаторов лучистого отопления не выше 240 С, что соответствует мировым стандартам безопасности.</li> <li>• В отличие от изделий с керамической пропиткой, нет необходимости менять пластинку с течением времени.</li> <li>• Автоматический контроль температуры, термостат не требуется.</li> <li>• Безопасная температура, нет риска возникновения пожара</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Нагревательный элемент: 600–700°С, зависит от термостата</li> <li>• Термостат: не является на 100% безопасным, риск возникновения пожара.</li> <li>• Керамическая пропитка: для контроля приходится включать и выключать, температура не стабильна, иногда холодно, а иногда слишком жарко. Это создает дискомфорт.</li> </ul>
Длина волны	4 ~14 мкм	2 ~ 50 мкм
Использование	Волны проникают через одежду	Необходимо снимать одежду

Время	Допускается длительное использование	При длительном использовании (30-60 мин) появляются ожоги даже здоровых тканей.
Реакция кожи	Не высушивает кожу.	Происходит высушивание кожи.
Проникновение лучей	Лучи проникают вглубь тела.	Лучи останавливаются на поверхности кожи.

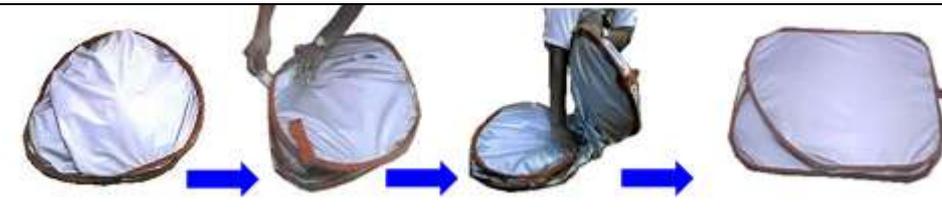
## Технические характеристики

<b>Модель</b>	FIR - 9008	<b>Размер тента</b>	80x80x115 см
<b>Напряжение</b>	220–240В переменного тока, 50 Гц	<b>Мощность</b>	1500 Вт ± 10%
<b>Шнур</b>	Шнур от розетки к контроллеру: 232 см Шнур от контроллера к радиатору: 220 см	<b>Масса</b>	Тент: 1,8кг Радиатор: 6,4 кг Стул: 3,6 кг Вес всего 11,8 кг

## Идентификация компонентов

	
Стул Максимальная нагрузка: 100 кг	Подставка для ног 2 радиатора на раме 1 контроллер / таймер / 4 трубки
	
Тент капсулы в собранном виде	Капсула в собранном виде

## Подготовка Энергетической капсулы(сауны) к использованию.

		
<p>1. Положите сложенный тент на пол, откройте застежку-«липучку» и разверните тент.</p>		
	<p>2. Разверните тент стоя, раздвигая его левую и правую части на расстояние. Опустите застежку-«молнию» в самое нижнее положение, как показано на рисунке.</p>	
		
<p>3. Есть 4 трубки-стойки для обеспечения устойчивости тента. Две трубки одеваются на штыри, расположенные с боков от радиаторов, а вторые две трубки одеваются на штыри нижних трубок. Можно сразу соединить части трубок и зафиксировать их с обеих сторон радиатора, как показано выше. Можно сначала вставить только нижние трубки, а после размещения радиаторов внутри тента одеть на штыри вторые трубки.</p>		
		<p>4. Поместите радиаторы внутрь тента. Гладкая панель радиаторов должна быть обращена наружу, как показано на рисунке.</p>
		<p>5. Поднимите верхнюю часть тента с обеих сторон и поместите под нее трубки, как показано на рисунке.</p>

			
<p>6. Раздвиньте радиаторы в стороны, пока не услышите щелчок. Подвиньте радиаторы к застежке «молния». Поместите внутрь стул.</p>			
		<p>7. Вытяните шнур из тента, разместите его с правой стороны под головкой «молнии». Застегните нижнюю часть «молнии».</p>	
		<p>8. Установите основание контроллера на верхней части правого шва (там прикреплена прозрачная оборка из прочного целлофана) и «оденьте» его на ребро тента, как показано на рисунке.</p>	
		<p>9. Подготовка к использованию завершена.</p>	

## **Чтобы начать пользоваться**

1. Соберите «Энергетическую капсулу (сауну)» как показано выше. Вставьте вилку шнура в розетку.
2. Заходите в сауну и садитесь на стул. Застегните чехол.
3. Установите на контроллере нужное время и включите один или оба радиатора.



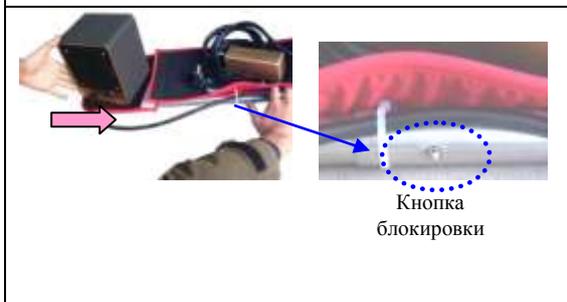
[Рис.1] Поставьте ноги на радиаторы, это улучшает циркуляцию крови



[Рис 2] Для личной гигиены наденьте полотенце на шею.

4. **Пейте большое количество воды до и после нахождения в капсуле(сауне), поскольку это способствует потоотделению и ускоряет метаболизм. Принимайте витамины и минералы для пополнения электролитов и получения веществ, необходимых организму. Предлагаемая длительность сеанса: мин. - 5 мин, мак. – 30 мин.**

# Хранение

	<p>1. Уберите стул. Сдвиньте радиаторы друг к другу (см. примечание) и разберите трубки-стойки с правой и левой стороны. Достаньте из тента радиаторы.</p>
 <p>Кнопка блокировки</p>	<p>[Примечание] Когда убираете раму, правой рукой нажмите кнопку блокировки, а левой подтолкните ее внутрь, как показано на рисунке.</p>
	
<p>2. Сложите тент, как показано на рисунке. Положите молнией вверх -&gt; сложите правую сторону под левую -&gt; заправьте излишки ткани внутрь -&gt; аккуратно разгладьте (чтобы убрать неровности)</p>	
<p>Застежка-«липучка»</p> 	<p>3. Закончите складывать чехол, как показано на рисунке: застежкой-«липучкой» вверх, перегните на точке А вверх и перекрутите «восьмеркой». (перед тем, как складывать рекомендуется, очистить внутреннюю поверхность влажной тканью и дать просохнуть).</p>
 <p>4. Потяните точку В к точке С -&gt; сверните тент пополам -&gt; готово!</p>	

## Рекомендации по обслуживанию

- Обратите внимание на то, что во избежание поражения электрическим током необходимо принимать следующие меры предосторожности:
  - Используйте только розетки на 220–240 В переменного тока и не подключайте устройство к розетке с любым другим напряжением.
  - Не перекручивайте, не тяните и не сгибайте электрический шнур включенного устройства. Не кладите на шнур тяжелые предметы.
  - Если шнур порван или неисправен, прекратите пользоваться устройством, и отправьте его в ремонт.
- Для очистки тента пользуйтесь мягкой влажной тканью. Используйте только мягкие моющие средства.
- После определенного периода использования с помощью мощного фена (с прохладным воздухом) удалите грязь из радиаторов.
- Напольный коврик можно достать и постирать.

## Рекомендации по использованию

- Устанавливайте устройство на ровном полу, обеспечьте отсутствие острых предметов, которые могут повредить тент.
- Снимите все металлические предметы (например, ожерелье, часы, кольца) перед использованием.
- Так как устройство «Энергетическая капсула (сауна)» является электроприбором, не используйте ее в помещениях с повышенной влажностью или в непосредственном контакте с водой (например, ванная комната), чтобы избежать поражения электрическим током.
- Не прикасайтесь к контроллеру, розетке и вилке мокрыми руками.
- Для продления срока службы устройства отключайте его на 30 минут через каждые 30 минут непрерывного использования.
- Для обеспечения личной гигиены во время нахождения в капсуле (сауне) постелите полотенце на стул, положите салфетки под ноги на крышки радиаторов и повесьте маленькое полотенце на шею.
- Поверните таймер по часовой стрелке и установите на желаемое время. Не поворачивайте таймер против часовой стрелки. Таймер должен останавливаться автоматически.
- После окончания сеанса расстегивайте молнию тента до самого низа, чтобы не споткнуться о него.
- После использования Энергетической капсулы (сауны) выньте вилку из розетки.

# Примечания по использованию

**Перед использованием Энергетической капсулы (сауны) ознакомьтесь с предоставленной информацией. Мы желаем Вам получить наибольшую пользу от использования данного устройства для укрепления здоровья!**

- НЕ рекомендуется использовать Энергетическую капсулу (сауну):
  - после употребления алкоголя или тяжелой пищи;
  - при высокой температуре;
  - в период менструации;
  - в случае глубоких порезов/свежих ран;

Если у Вас есть особые медицинские проблемы (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, онкология, тромбофлебит и др.) необходимо предварительно проконсультироваться со специалистом, чтобы использовать данное устройство правильно и получить желаемый результат.

## **I. Как использовать Энергетическую сауну при различных состояниях организма?**

- В каком бы состоянии не находился ваш организм, выпейте стакан воды и пополните количество электролитов в организме, прежде чем пользоваться капсулой (сауной). После потоотделения примите душ или вытрите полотенцем, чтобы очистить кожу от шлаков.

### **Общее использование**

1. Если не страдаете какими-либо заболеваниями и находитесь в хорошей физической форме, используйте капсулу (сауну) для общего укрепления здоровья.

Способ применения:

В зависимости от телосложения, рекомендуем обычному пользователю прекратить использование сауны через 5 минут после начала потоотделения (если вы чувствуете головокружение или позывы к рвоте после использования капсулы (сауны), не волнуйтесь, это возможные проявления детоксикации).

2. Пользователи, которые испытывают слабость или усталость, могут воспользоваться капсулой (сауной) для восстановления жизненной энергии. В этом случае достаточно находиться в Капсуле(сауне) 5-7 минут.

Способ применения:

Не застегивайте «молнию», когда находитесь в капсуле (сауне) в одежде. При использовании устройства для восстановления жизненной энергии выходите из капсулы (сауны) на отдых в начале потоотделения.

(Пользователям, которые испытывают слабость в начальный период, не следует застегивать «молнию». Если вы застегнете «молнию», нагрузки на ваш организм сопоставимы с нагрузками при интенсивных физических упражнениях).

3. Пользователи с высоким содержанием в организме мочевой кислоты и подагрой (терапевтическое использование)

При высоком содержании в организме мочевой кислоты и подагре капсулу (сауну) используют в терапевтических целях для выведения избытка кислоты.

Способ применения:

Зайдите в капсулу(сауну). После 10–15 минут выйдите из капсулы(сауны) для отдыха и выпейте воды с высоким содержанием щелочи (например, минеральной щелочной воды «Боржом», «Ессентуки»-17, «Семигорская» и т.п.). Зайдите в капсулу (сауну) еще на 10 минут, чтобы началось обильное потоотделение. Затем выйдите, отдохните и выпейте воды с высоким содержанием щелочи. Через 5 минут снова зайдите в капсулу (сауну) на 5 - 10 минут, чтобы началось обильное потоотделение. После последнего обильного потоотделения выпейте воды с высоким содержанием электролитов (например: минеральной воды «Нарзан», «Новотерская Целебная» и т.п.). Три пропотевания дают хороший терапевтический эффект, следите за реакцией организма. Если вы испытываете дискомфорт при использовании капсулы (сауны), немедленно выйдите и не продолжайте процедуру через силу. Пользоваться капсулой (сауной) надо с удовольствием.

4. Пациенты с сахарным диабетом и нарушенным кровообращением (пошаговое использование)

Лица, страдающие диабетом и нарушением кровообращения, могут получить ожоги даже при низкой температуре в связи с нарушенным кровообращением ног. С помощью пошагового использования капсулы (сауны) можно улучшить кровообращение организма.

Способ применения:

Не используйте более 10 минут за один раз. Застегните «молнию» до половины – не застегивайте полностью! Если вы не испытываете жажды, не обязательно пить слишком много воды. Пейте в зависимости от состояния организма. Повторно заходить в сауну можно после 10-минутного перерыва. Если ноги слишком нагреваются, выйдите из капсулы (сауны) и отдохните. Не используйте капсулу(сауну) через силу – это может привести к образованию ожогов даже при низкой температуре в связи с нарушенным кровообращением.

5. Использование в эстетических целях для похудения и очищения организма (использование для детоксикации организма)

В организм ежедневно попадает большое количество тяжелых металлов, жира и вредных веществ. Если их ежедневно не выводить, они будут накапливаться в организме. Это приведет к дисбалансу организма, эндокринным нарушениям и так далее. Часто возникают проблемы с кожей и образуется целлюлит. Капсула (сауна) являются наиболее эффективным методом детоксикации и сжигания жира. Количество шлаков и токсинов в организме сокращается, кожа получает достаточное питание, что приводит к улучшению ее внешнего вида.

Способ применения (только для здоровых пользователей)

Через 10–15 минут после начала потоотделения выйдите из капсулы (сауны), чтобы отдохнуть, и сделайте перерыв на 5 минут. Затем снова зайдите в капсулу (сауну) и дождитесь обильного потоотделения. После обильного потоотделения на начальном этапе вы можете ощущать головокружение или позывы к рвоте, так как кровеносные сосуды расширяются и усиливается кровоснабжение органов. Это нормально, выпейте побольше жидкости и отдохните.

## **II. Возможные состояния после использования**

### **1. Головокружение**

Головокружение после использования вызвано расширением кровеносных сосудов. Прогревание в капсуле (сауне) запускает работу кровеносной системы. Головокружение не является поводом для беспокойства.

### **2. Позывы к рвоте**

Вы можете почувствовать позывы к рвоте после использования, так как использование капсулы (сауны) в течение 20-30 минут равносильно интенсивным физическим нагрузкам. Это не является поводом для беспокойства, необходимо просто отдохнуть.

### **3. Слабость в ногах**

Использование капсулы (сауны) равносильно интенсивным физическим нагрузкам, и ваш организм не может приспособиться к этому сразу же. Сделайте перерыв и посидите, это ощущение скоро пройдет.

### **4. Жар и воспаление в некоторых частях тела после использования.**

В этих частях тела имеется застой крови, энергия не перетекает ровно, а накапливается. Можно массировать эти участки тела, чтобы устранить застой крови. Если вы страдаете сахарным диабетом и нарушенным кровообращением или чувствуете жар в ногах или на другом участке тела, прекратите использование и отдохните. Не используйте устройство через силу. В следующий раз зайдите в капсулу (сауну) не раньше, чем через час.

#### 5. Появление покраснения после использования

Поверхность кожи может раздражаться выводимыми из организма шлаками, тяжелыми металлами и вирусами. Такое состояние нормально и быстро проходит, особенно если ополоснуть тело душем.

#### 6. Сухость и жар

После 2–3 минут использования вы начнете ощущать сухость и жар. После этого начнется расслабление и потоотделение, благодаря чему из организма выводятся шлаки.

#### 7. Неприятный запах

Пот иногда может обладать неприятным запахом в связи с высоким содержанием шлаков. Через 5 минут неприятный запах исчезнет, микробы погибнут.

Воздействие Энергетической капсулы (сауны) схоже с воздействием физических упражнений: усиливается циркуляцию крови и интенсифицируется работа сердечно-сосудистой системы. Регулярное использование Энергетической капсулы (сауны) равноценно регулярным физическим упражнениям, помогает улучшить кровообращение и обмен веществ, обеспечивает детоксикацию организма. Энергетическая капсула (сауна) не вызывает травм, которые могут возникнуть в результате физических упражнений. Люди с ограниченными возможностями или ослабленные после тяжелой болезни могут пользоваться капсулой (сауной) и получать результаты лучшие, чем при выполнении физических упражнений. В медицине это называют «пассивной тренировкой сердечно-сосудистой системы».

С дополнительными вопросами по поводу использования энергетической сауны обращайтесь к Дистрибьютору или на сайт компании ВИТАМАКС

[www.vitamax.ru](http://www.vitamax.ru) [www.vitamax.ua](http://www.vitamax.ua) [www.vitamax.org](http://www.vitamax.org)

## Гарантийные обязательства

**Благодарим Вас за то, что Вы приобрели Энергетическую сауну, изготовленную и испытанную в соответствии с высочайшими стандартами качества. При использовании данного изделия мы настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться с правилами, изложенными в руководстве по эксплуатации. Мы предоставляем на приобретенное изделие настоящую гарантию сроком на 1 год со дня его продажи.**

**При обнаружении дефекта необходимо обратиться на сайт [www.vitamax.ru](http://www.vitamax.ru), [www.vitamax.ua](http://www.vitamax.ua), [www.vitamax.org](http://www.vitamax.org) и предоставить следующие данные:**

1. Серийный номер изделия (указан на упаковочной коробке изделия и в гарантийном талоне);
2. Фотографии дефектной части;
3. Описание дефекта.

1. Предоставленная гарантия действительна на следующих условиях:

- изделие должно быть приобретено и использовано в соответствии с правилами, изложенными в руководстве по эксплуатации;
- гарантийный талон правильно заполнен продавцом, в частности, если имеется четко проставленная печать продавца и дата продажи;
- гарантийный срок изделия исчисляется с даты продажи;
- настоящая гарантия является дополнением к конституционным и иным правам покупателя и не ограничивает их.

2. Гарантия теряет силу в случаях:

- использования прибора с нарушением требований Руководства по эксплуатации;
- при ущербе в результате умышленных или ошибочных действий потребителя;
- наличия механических или иных повреждений изделия;
- проникновения жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия;
- разборки или любого другого постороннего вмешательства в конструкцию прибора.

3. Гарантия не распространяется на недостатки (неисправности) изделия, вызванные следующими причинами:

- естественным износом частей, имеющих ограниченный срок службы;
- использованием не предусмотренных конструкцией изделия стульев или внесение других изменений в конструкцию;
- действием непреодолимой силы (несчастный случай, пожар, наводнение, неисправность электрической сети и др.).

Стул и чехол для сауны являются расходными материалами, и на них не распространяется действие гарантии, однако, в случае обнаружения покупателем каких-либо дефектов при вскрытии упаковки, необходимо сообщить о них в течение 30 дней, указав серийный номер изделия и приложив фотографии обнаруженных дефектов.

# Гарантийный талон



<b>Наименование изделия</b>	<b>Энергетическая сауна</b>
<b>Модель</b>	<b>FIR-9008</b>
<b>Артикул</b>	<b>F9008</b>
<b>Серийный номер изделия</b>	
<b>Дата продажи</b>	«    » _____ 201_ г.
<b>Срок гарантии</b>	<b>1 год</b>
<b>Продавец</b>	
<b>Подпись продавца</b>	
<b>Печать продавца</b>	