



# ЙОДОСЕЛЕН

**ИСТОЧНИК ОРГАНИЧЕСКОГО ЙОДА И СЕЛЕНА**



**Йод и Селен – надежные друзья организма!**

Проблема дефицита йода глобальная, она затрагивает большинство стран мира, имеет медико-социальное и экономическое значение и выливается в существенное снижение интеллектуального, образовательного и профессионального потенциала наций.

- Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (1993) более чем для 1,5 миллиарда жителей нашей планеты существует повышенный риск недостаточного потребления йода, 655 миллионов человек имеют эндемический зоб (увеличение щитовидной железы), у 43 миллионов человек выраженная умственная отсталость, как результат йодной недостаточности, 3 миллиона имеют клинические проявления эндемического кретинизма;
- Специалисты ВОЗ полагают, что на фоне даже умеренного йоддефицита интеллектуальные способности всего населения снижаются в среднем на 15%.
- В регионах с недостаточным йодным обеспечением риск развития хронической патологии повышается на 24-45%; появляются признаки вторичной иммунологической недостаточности, растет частота инфекционных заболеваний.

- ✓ Всего в организме Йода содержится — 20-50 мг;
- ✓ Высокая концентрация в щитовидной железе — до 8 мг;
- ✓ Суточная потребность — 120-200 мкг/сут.

- Эпидемиологические исследования показали, что недостаток селена в диете увеличивает риск возникновения и развития заболеваний сердечно-сосудистой системы (дефицит селена (ниже 45 мкг/л в сыворотке крови) является фактором риска развития коронарных заболеваний).
- Содержание селена в пищевых продуктах существенно различается в различных регионах и определяется его уровнем в почве и воде.
- По сообщению ряда авторов, адекватная доза селена для взрослых в зависимости от района проживания колеблется от 50 до 200 мкг/сут (в среднем 1 мкг/кг/сут).
- Полученные в последние годы клинические и экспериментальные материалы свидетельствуют о тесной связи дефицита селена с усилением опасности определенных вирусных инфекций, в частности, с возникновением новых модификаций вирулентных вирусов.

**I****УКРЕПЛЯЕМ****Se****УЛУЧШАЕМ**

**ЙОДОСЕЛЕН** — биологически активная добавка к пище, является дополнительным источником природного йода, селена, витамина С и витамина Е, которые оказывают положительное воздействие на функциональное состояние организма.

Биологически активные вещества натурального комплекса поддерживают нормальную функцию щитовидной железы, обладают антиоксидантными свойствами, способствуют профилактике йодо- и селенодефицитных состояний.

Рекомендуемый способ применения: взрослым по 1 капсуле в день во время еды.

#### **Состав одной капсулы (% от суточной потребности):**

Экстракт бурой водоросли (ламинарии) что соответствует 130 мкг йода	200мг, 90%
Аскорбат калия и аскорбат магния что соответствует 50 мг витамина С	79,91 мг, 80%
Смесь токоферолов (смесь d-токоферолов: альфа, бета, гамма, сигма) что соответствует 13,2МЕ витамина Е	31,5 мг, 90%
Селенометионин что соответствует 50 мкг селена	0,13 мг, 70%

# I

## ВОСПОЛНЯЕМ

### Биологическая роль компонентов комплекса ЙОДОСЕЛЕН

Экстракт ламинарии — источник органического йода в комплексе Йодоселен. Кроме того ламинария содержит полисахарид ламинарин, манит, альгин и альгиновую кислоту, фруктозу, белковые вещества, следы жирного масла, фикоксантин, зольные вещества, витамины А, В1, В2, В12, С и D.

Основная функция йода — это его участие в образовании гормонов щитовидной железы. Этим и определяется основное предназначение йода:

- ◆ контроль за энергетическим обменом, уровнем теплопродукции, обменом веществ (водно-солевой обмен, окисление жиров, и т.д.);
- ◆ влияет на умственное и физическое состояние ребенка, крайне необходимо для нормального роста и умственного развития;
- ◆ участвует в развитии нервной системы, психики и эмоционального тонуса человека;
- ◆ влияет на деятельность сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени;
- ◆ определяет качество репродуктивного здоровья.

Основная функция селена состоит в подавлении процессов окисления липидов.

Антиоксидантное действие — селен является ключевым компонентом системы антиоксидантной защиты организма — входит в состав фермента глутатионпероксидазы.

# Se

## НОРМАЛИЗУЕМ

Иммунomodулирующее действие — селен участвует в формировании как гуморального, так и клеточного звеньев иммунной системы.

Антиканцерогенный, антимуtagenный, антирадиационный эффекты селена определяются его участием в работе важнейших ферментных системах детоксикации и биотрансформации ксенобиотиков (лекарственных веществ, канцерогенов, эндогенных метаболитов — катехоламинов, глюкокортикоидов, холестерина и др.).

◆ Основное значение селена для щитовидной железы состоит в усилении периферического метаболизма тиреоидных гормонов.

◆ Йод без селена не работает. Поэтому в условиях восполнения дефицита йода необходимо принимать и селен.

Витамины С и Е являются антиоксидантами, оказывающими выраженное воздействие на антиоксидантный статус организма и положительно влияющими на капиллярное кровообращение, обеспечивая структурную целостность стенок сосудов.

Дефицит витаминов С и Е может мешать организму усваивать селен.

Витамин С улучшает всасывание селена, способствует стабилизации и восстановлению витамина Е.

Селен и витамин Е взаимодействуют только совместно и так тесно, что дополнительный прием одного из них требует дополнительный пропорциональный прием другого.

**ЙОДОСЕЛЕН** — натуральный комплекс биологически активных веществ, которые создают условия положительного влияния на состояние и функцию щитовидной железы, что определяет адекватное состояние многих органов и систем, в том числе обмена веществ, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, иммунной системы.

Йодоселен — комплекс, все составляющие ингредиенты которого являются физиологическими помощниками, дополняют механизмы действия и эффекты друг друга, являются эффективными компонентами профилактики йодо- и селенодефицитности.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ЙОДОСЕЛЕНА

### 1. **Натуральность всех компонентов** комплекса:

- Йод в комплексе представлен натуральным экстрактом ламинарии;
- Использование в комплексе органического соединения селена, в виде селенометионина способствует **повышению усвояемости** этого микроэлемента;
- Витамин Е представлен смесью 4-х природных форм токоферола: альфа, бета, гамма, сигма.

### 2. **Сбалансированность и оптимальное соотношение** между компонентами (йодом, селеном, витамином Е и витамином С).

3. Все компоненты Йодоселена метаболически тесно связаны между собой, что обеспечивает **физиологичное действие комплекса** и полное усвоение всех компонентов.

4. **Эффективная антиоксидантная направленность** Йодоселена определяется наличием в составе витамина С и витамина Е, оказывающими выраженное воздействие на антиоксидантный статус организма и усиливается наличием селена.

5. Удобная капсульная форма профилактического приема Йодоселена 1 раз в сутки.

Ваш персональный консультант:

Телефон:



© ООО «Витамакс-Рус»  
105062, Москва, Лялин пер., дом 21, стр. 2,  
[www.vitamax.ru](http://www.vitamax.ru)  
e-mail: [vitamax@vitamax.ru](mailto:vitamax@vitamax.ru)